



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	<p>Fiziksel uygunluk kavramını ve bileşenlerini açıklar.</p> <p>Fiziksel uygunluğu ölçme yöntemlerini uygular.</p> <p>Dayanıklılık, kuvvet, esneklik, sürat ve koordinasyonu geliştirmeye yönelik programlar hazırlar.</p> <p>Farklı yaş ve performans gruplarında fiziksel uygunluğu değerlendirir.</p> <p>Egzersiz testleri ve uygulamalarını etik kurallar çerçevesinde yürütür.</p> <p>Explain the concept and components of physical fitness.</p> <p>Apply methods for measuring physical fitness.</p> <p>Design programs to improve endurance, strength, flexibility, speed, and coordination.</p> <p>Evaluate physical fitness in different age and performance groups.</p> <p>Conduct exercise tests and applications within ethical guidelines.</p>
--	--

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT

HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	Fiziksel uygunluğa giriş / Introduction to physical fitness
2	Fiziksel uygunluk bileşenleri / Components of physical fitness
3	Dayanıklılık ölçüm yöntemleri / Endurance measurement methods
4	Kuvvet ölçüm yöntemleri / Strength measurement methods
5	Esneklik ölçüm yöntemleri / Flexibility measurement methods
6	Sürat ve koordinasyon ölçüm yöntemleri / Speed & coordination measurement methods
7	Ara sınav / Midterm
8	Dayanıklılığı geliştirme yöntemleri / Methods to improve endurance
9	Kuvvet geliştirme yöntemleri / Methods to improve strength
10	Esneklik geliştirme yöntemleri / Methods to improve flexibility
11	Sürat ve koordinasyonu geliştirme yöntemleri / Methods to improve speed & coordination



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

12	Farklı yaş gruplarında fiziksel uygunluk / Physical fitness in different age groups
13	Saha testleri uygulamaları / Field test applications
14	Genel değerlendirme ve dönem sonu hazırlık / Review & exam preparation
15	Final Sınavı/ Final Exam

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS

ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	40
Kısa ödev/proje (Assignments/Project)	1	20
Katılım (Participation)	1	10
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)

İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders süresi	14	3	42
Ders öncesi okuma/ Pre-class reading	8	1	8
Ders Sonrası bireysel çalışma/Individual assignments	8	2	16
Kısa ödev/ proje / Short assignments	3	3	9
Final sınav hazırlığı/Final + prep	1	12	12
Toplam İş Yüğü/Total Workload			95
AKTS (Toplam/25) ECTS (Total/25)			≈4

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	1.	5	5	4	3	4	3	4	3	3	3
	2.	4	5	4	3	5	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	4	4	3	3	3	3
	4.	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
	5.	4	4	4	3	5	3	3	2	3	4

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
-------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

Spor Yönetiminde Örnek Olay Analizi/ Case Study Analysis in Sport Management	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

POLİTİKALAR/ POLICIES

1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.

Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.
Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.